

公众预防指南之一：

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾

病的认识制定本指南，适用于疾病流行期间公众个人防护指导。

一、尽量减少外出活动

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

(二) 建议春节期间减少走亲访友和聚

(三) 减少到人员密集的公

差的地方，例如公共浴池、温

池、网吧、商场、车

餐，尽量在家休息。

公共场所活动，尤其是空气流动性

差、影院、网吧、KTV、商场、车

闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、

病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

四、保持良好的卫生习惯和健康习惯

及箱内。

(四) 注意营养，适度运动。

公众预防指南之二:

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病, 根据目前对该疾

病认识制定本指南, 适用于在两周内有武汉等疫源流行地区

居住、旅行史的人员。

区进行登记, 减少外出活动, 减少聚集性活动。

(一) 尽快到所在村支部或社区

尤其是游客到人员密集的公共场所

公众预防指南之三：

家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于家庭场所。

一、日常预防

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

(二) 减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三) 不要接触、购买和食用野生动物(即野味)，避免前往

售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场，肉类蛋类要充分煮熟后食用。

(四) 居室保持清洁，勤开窗，经常通风。

(五) 随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服遮住口鼻。

主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温。

(六) 注意室内通风。居室要经常开窗通风，保持室内空气流通。

出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、头痛、腹泻、结膜炎、肌肉酸痛、呕吐、腹泻、腹痛、肉酸痛等症状) 应根据病情及时就医。

公众预防指南之四：

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

北京同仁医院感染科主任医师 王悦 副主任医师 王悦 副主任医师 王悦

已、
文、
状病
难、
慌、
应要
。

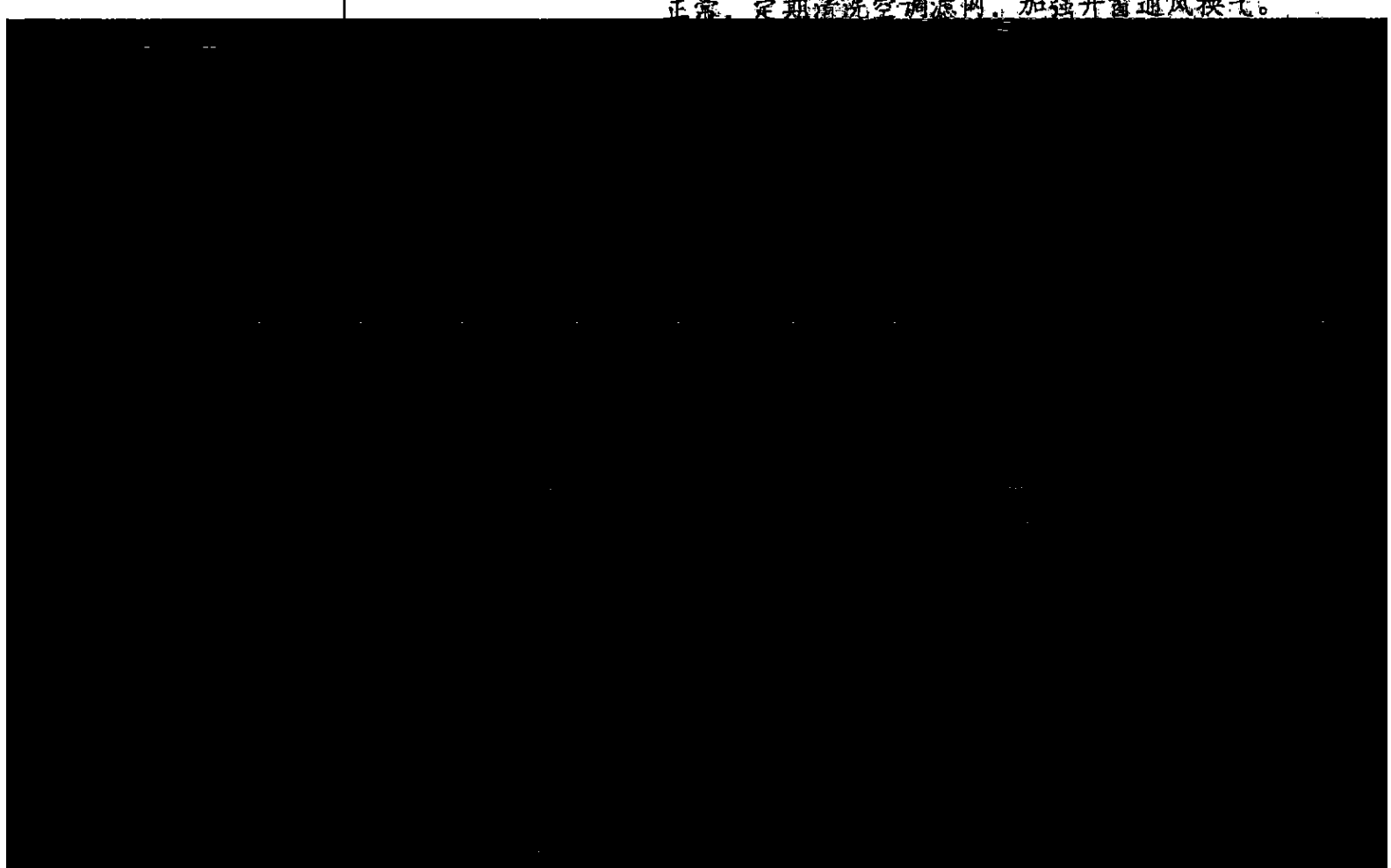
病的认识制定本指南，适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公共汽车站等公共场所。

一、公共场所工作人员要自行健康监测，若出现新型冠状病毒感染的可疑症状（如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心脏膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），不要带病上班。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者，工作人员求其离开。

三、公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

四、保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气正常，定期清洗空调滤网，加强开窗通风换气。



公众预防指南之五:

公众预防指南之六：

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

(一) 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。

(二) 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(三) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接

剂和清水清洗手

品接触，如避免

浴巾、床单等。

剂，每天频繁清

或者使用之后正确清洗（如用普通的肥皂/洗涤帕）。

（八）家属应尽量减少与密接接触者及其用
共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、
餐具使用后应使用洗涤剂 and 清水清洗。

（九）推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒

手卫生。在路上和医院时，尽可

建议使用含氯消毒剂或过氧乙
物或体液污染的表面进行消毒。

窗。

3. 时刻佩戴口罩和随时保持
能远离其他人（至少1米）。

4. 若路途中污染了交通工具，
酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌

2020年1月28日印发

校对：费佳

疫情防控组