

## 公众预防指南之一：

### 新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾



流行的地区。

少走亲访友和聚餐，尽量在家休息。

聚集的公共场所活动，尤其是空气流动性

强、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车

站等。

卫生

1. 外出前往公共场所、就医和乘坐公共

交通工具时，佩戴口罩。

2. 减少接触公共场所的公共物品和部

分。咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或

用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手

部是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘

或纸巾遮住口鼻，随后丢弃或用洗手液完全洗净。

3. 避免与呼吸道感染患者密切接触。

4. 注意个人卫生，勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手肘

遮住口鼻。

5. 出现呼吸道感染症状时，应主动戴上口罩及时就近就医。若

出现可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸

闷、呼吸困难、肌肉酸痛等）应主动戴上口罩及时就近就医。

一、尽量减少外出活动

(一) 避免去疾病正在

流行的地区。

(二) 建议春节期间减

少聚集的公共场所

活动，尤其是空气流动性

强、温泉、影院、网

吧、KTV、商场、车

站等。

二、个人防护和手卫

(一) 外出佩戴口罩

和手套。

(二) 减少接触公共

场所的公共物品和部

分。

咳嗽手捂之后、饭

前便后，用洗手液

或用含酒精成分的

免洗洗手液；不确

定手部是否清洁时

闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、

机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车  
前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医  
流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过  
开展相关调查。

生活和健康习惯

病情，及时到医疗  
等交通工具，避免  
生自己的相关疾病  
什么人，配合医生

四、保持良好的口

营养，适度运动。

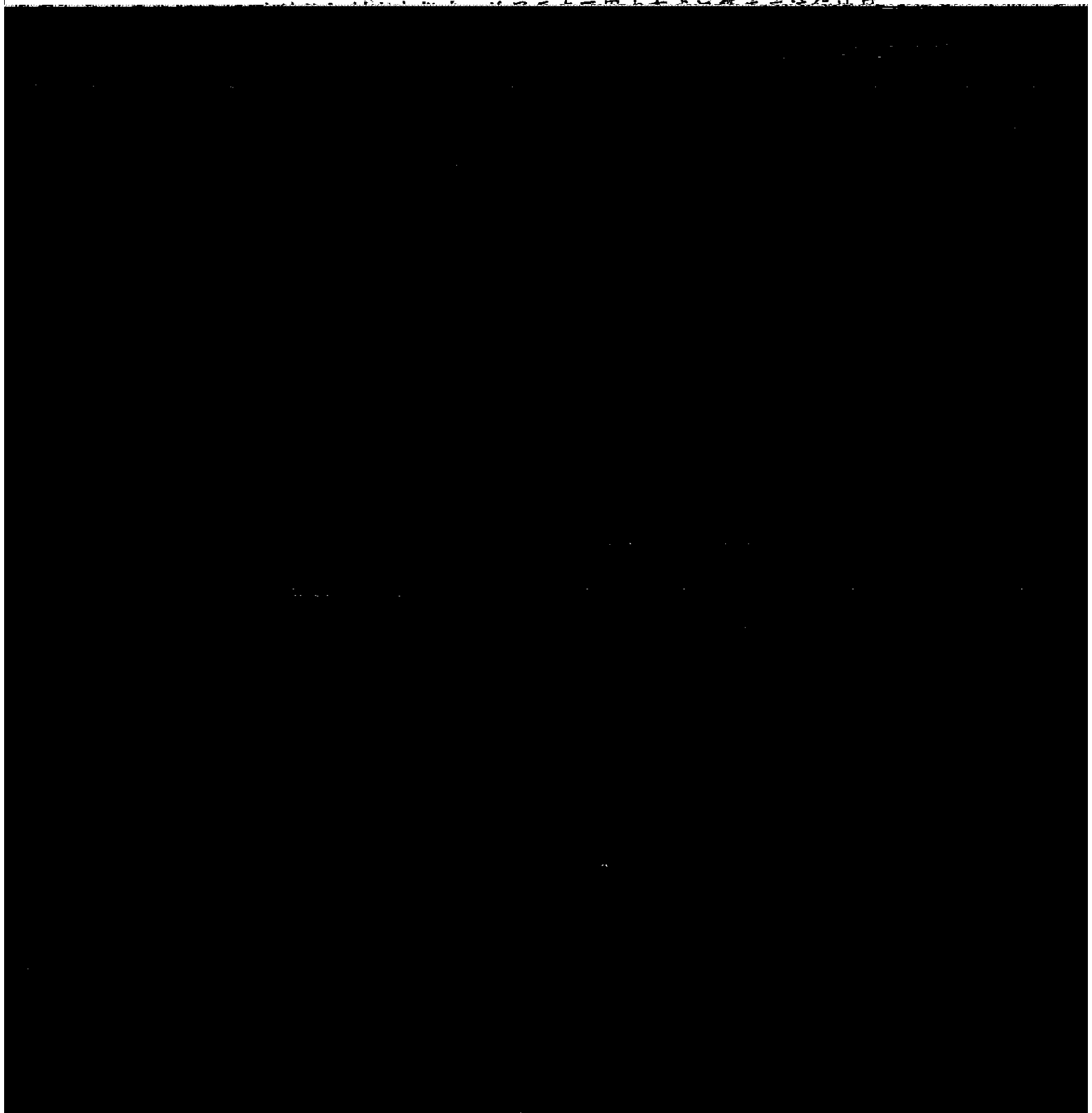
报箱内。

(四) 注意

## 公众预防指南之二:

### 有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病, 根据目前对该疾



### 家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

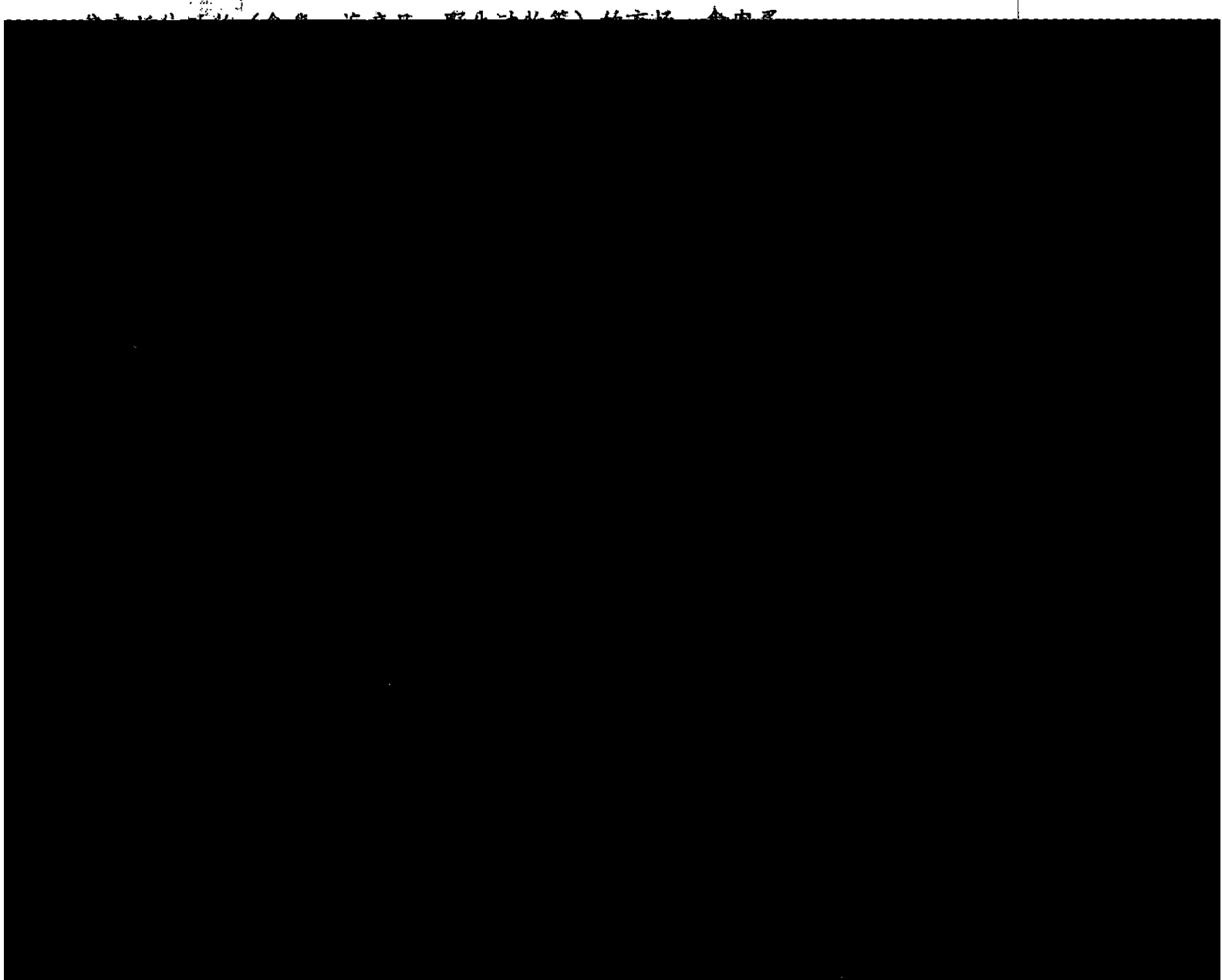
新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病，根据目前对该疾病的认识制定本指南，适用于家庭场所。

#### 一、日常预防

(一) 避免去疾病正在流行的地区。

(二) 减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三) 不要接触、购买和食用野生动物(即野味)，避免前往



早晚摸小孩的额头, 如有发

主动测量体温。家中有小孩的, 发  
热要为其测量体温。

(市) 治发堂因私容 空庄文

痛、憋气、咯痰、在发白腹或腹背叩肌

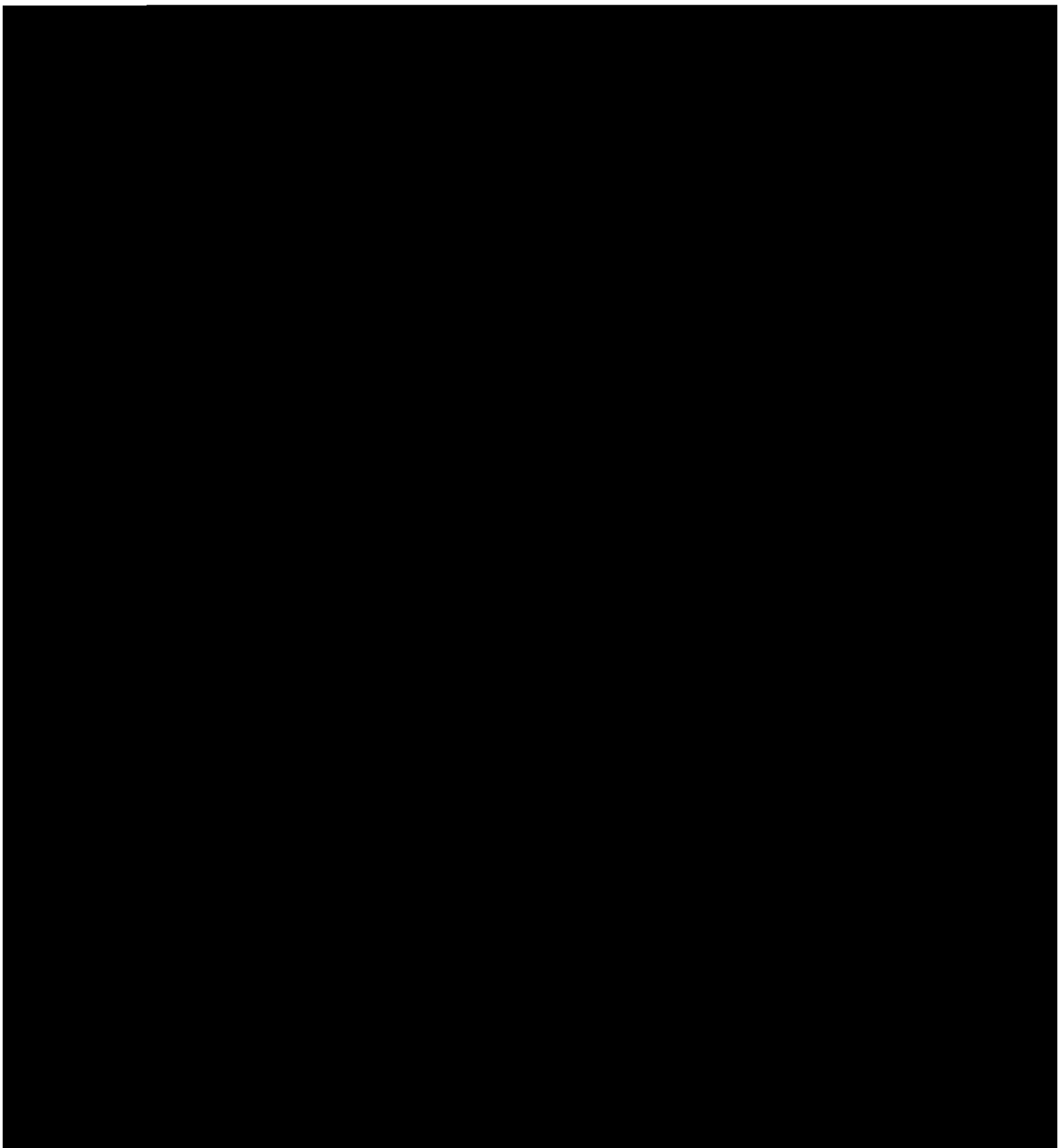
恶心想吐 腹痛 头痛 心慌 转侧甚 经麻四肢冷

## 公众预防指南之四：

### 公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

种别及疾病，根据目前对新型冠状病毒肺炎的流行病学特征，根据目前对新型冠状病毒肺炎的

**公众预防指南之五:**



## 公众预防指南之六：

### 病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观察期间需与医学观察人员保持联系，并需要了解病情观察和护理要点，掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

(一) 将密切接触者安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访。

(二) 限制密切接触者活动，最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(三) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和密切接



通的肥皂/洗涤剂 and 清水清洗手

用流动水洗手 至少 20 秒

或者使用之后正确清洗 (如用普  
帕)。

(八) 家庭成员及密切接触者

的物品, 如床头柜、床架及其他卧  
室浴室和厕所表面一次。

清水清洗密切接触者衣物、床单、

洁、消毒家庭成员经常触碰的  
室家具。至少每天清洁、消毒

(十) 使用普通洗衣皂和

窗。

3. 时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时，尽可能远离其他人（至少1米）。

4. 若路途中污染了交通工具，建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂，对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

---

疫情防控组

2020年1月28日印发

校对：费佳